

## BREEFING - V Rogaine Cap de Creus Cadaqués, 26 de novembre de 2022

Bon dia a tots!!

En primer lloc gràcies per ser aquí en aquesta quarta edició. Esperem que el mapa, el terreny i l'organització satisfacin les vostres expectatives i si no.... Ja ens ho direu! Així podrem millorar.

### MAPA

Quan obriu el mapa (que encara no toca) observareu una **cartografia** molt acurada. Recordeu però que és un mapa de Rogaine, amb generalitzacions pròpies d'un mapa 1: 20.000.

Per aquesta edició no s'ha fet cap actualització integral, però s'han anat actualitzant les zones que s'han considerat oportunes. Pot haver-hi algun camí discontinuo desaparegut, o algun altre que no estigui dibuixat, la vegetació també ha canviat una mica, però en escènica es manté.

Alguns dels **elements** particulars que cal tenir en compte són:

- Les barraques de pastor: construccions de pedra rodones amb una sola obertura. Estan dibuixades amb una rodoneta petita buida de dintre.
- Si aquestes barraques són completament enrunades i formen un monticle de pedres. Estan representades amb el símbol de monticle (una taca marró).
- Només hi ha les línies elèctriques més significatives dibuixades en el mapa. El mateix passa amb els filats de bestiar
- Alguns corriols fets per bestiar no estan dibuixats en el mapa perquè són estacionals, però trobar-los pot facilitar el desplaçament.
- La vegetació està dibuixada en funció de la penetrabilitat, cal tenir-la en compte a l'hora de decidir les estratègies i la forma d'atacar les fites.
- Enguany introduïm una interessant novetat. A la zona urbana antiga de la vila de Cadaqués disposem de mapa esprint 1:4.000. Aprofitant-lo, hem distribuït 6 controls, amb **numeració del 101 al 106, que seran d'1 punt cadascun**. Per a que els participants tinguin una correcta lectura i navegació, el mapa esprint estarà imprès al dors del mapa general amb la localització exacte d'aquests controls. Al mapa general, aquests 6 controls figuraran al mig de la badia de Cadaqués (no cal anar-hi nedant, són al poble).

### ZONES PROHIBIDES marcades en el mapa

- Reserva Integral Natural del Cap de Creus
- La carretera de Port de la Selva a Cadaqués es pot creuar però no s'hi pot circular
- Els horts, conreus i les zones particulars
- Caminar per sobre les parets de pedra seca

### RECOMANACIONS

- Respecteu els ratllats: el ratllat 1 és molt present en el mapa, i per una qüestió de generalització no és homogeni en tot el mapa. Cal que estigueu alerta aquest tipus de vegetació alhora de fer la vostra estratègia i de navegar pel mapa / el ratllat 2 es recomana no posar-s'hi (a no ser que trobeu un pas rocós o fet pel animals). Als torrents i tàlvegs, la vegetació és encara més densa.
- Els cactus ha proliferat, tenen unes petites espinetes molt punyeteres, procureu evitar el contacte amb ells encara que sigui a través de la roba.
- Recordeu que l'equip ha de fitar tot junt (com a màxim amb un mín de diferència)
- Respecteu la tramuntana. No us apropau a les zones molles per les ones, o al mar si fa molt vent
- El telèfon serà alliberat per la organització en el moment que us tallin el precinta del canell.
- En cas d'accident. Truqueu al número de l'organització que hi ha en el mapa. La Marta i la Raquel us atendran i activaran el protocol necessari.
- Enguany només hi ha avituallament líquid. hi trobareu garrafes amb aigua lligades amb cinta perquè no se les endugui el vent quan estiguin buides, no les deslligueu si us plau.
- Respecteu l'entorn, tenim el privilegi de corre en un Parc Natural!

### I PER ACABAR.....

- Gaudiu moltíssim de l'orientació, del terreny i de la companyia!! I respecteu els ratllats si voleu que ells us respectin a vosaltres.