

Informació tècnica Cursa Sant Feliu de Guíxols 19.06.2021

EL MAPA

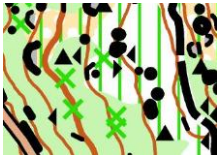
Mapa realitzat per “En Sanxov” Joan Sánchez, amb el suport i assessorament d’en Tommi Tolikko, durant la tardor del 2018. Ha estat revisat i actualitzat la primavera de 2021.

Ha estat fet a escala 1:10.000 i equidistància de corbes de 5 m, amb base ICGC Lidar, i seguint la normativa ISOM 2017. Té una superfície d’aproximadament 1 km², amb una alçada mínima de 5 m sobre el nivell del mar i una màxima de 181 m.

Situat al massís de les Cadiretes, dins del terme municipal de Sant Feliu de Guíxols (El Baix Empordà), espai natural format per petites elevacions de relleu granític que entra en continuïtat amb la marina de la Selva, separant la plana selvatana del mar. Els vessants marítics d’aquest massís baixen de forma sobtada fins al mar amb una costa rocosa alta i escarpada, molt abrupta i sotmesa a la dinàmica de les aigües marines. El conjunt d’aquest massís constitueix una àrea natural de valors geològics, botànics i paisatgístics excepcionals. Ateses les característiques de massís litoral, aquest Espai augmenta el seu interès per mantenir en bon estat de conservació una àrea prou extensa de costa. Cal assenyalar la singularitat geològica i paisatgística d’algunes formacions característiques del massís, com els blocs granítics.

Precisament la característica més importants del mapa és la nombrosa presència d’elements de roca, que ha fet necessària la seva generalització seguint la normativa ISOM 2017 segons la qual l’altura mínima és d’un metre. De manera que es poden trobar alguns murs de pedra seca d’alçada inferior que no estan representats als mapa.

Algunes mostres:



Hi ha una completa gamma de pistes, camins i corriols a tot el mapa. Predomina el bosc típicament mediterrani amb diferents graus de penetrabilitat.

Fotos

Al següent [enllaç](#) podreu trobar fotos del terreny de competició.

AGRUPACIÓ DE CIRCUITS, CATEGORIES, DISTÀNCIES I DESNIVELLS

Seguint les mateixes recomanacions del controlador de l’anterior cursa del 2019 i el cartògraf, i tenint en compte el detall i l’acumulació d’elements, totes les categories i circuits correran amb mapa a escala 1:7500.

Per a la confecció dels circuits d'enguany, s'han tingut en compte les especificacions FCOC 2021 i els temps obtinguts a la cursa del 2019, procurant ajustar les distàncies i desnivells. Així, fins i tot hem dividit els circuits F i G, en F1, F2, G1 i G2 per tal que les categories afectades obtinguin un temps de cursa més ajustats a la mitja distància.

La gran majoria de circuits transcorren per zones del mapa que no van visitar a l'anterior cursa.

CIRCUIT	CATEGORIES	DISTÀNCIA	DESNIVELL	ESCALA DEL MAPA
A	H21E-H20	3530	205	1:7.500
B	H35	3190	175	1:7.500
C1	D21E-D20	2710	160	1:7.500
C2	H40	2870	170	1:7.500
D1	D35	2110	145	1:7.500
D2	H45	2770	170	1:7.500
E1	D40	1860	140	1:7.500
E2	H50	2600	170	1:7.500
F1	D45	1790	115	1:7.500
F2	H55	2010	125	1:7.500
G1	D50	1650	100	1:7.500
G2	H60	1810	110	1:7.500
H	D55-H65	1580	100	1:7.500
I	D60-D65	1450	85	1:7.500
J	H21A-H18	2560	170	1:7.500
K	D21A-D18	2150	140	1:7.500
L	H16-H16B-VERMELL	2210	150	1:7.500
M	D16-D16B	2070	130	1:7.500
N	D14-H14-D14B-H4B	2050	130	1:7.500
O	D12-H12	1320	95	1:7.500
P	TARONJA	1760	135	1:7.500
Q	D10-H10-GROC	1140	70	1:7.500

Tant la sortida com l'arribada es troben a uns 25/30 minuts del Centre de Competició, caminant tranquil·lament.

No hi haurà avituallament líquid durant la cursa, ni a l'acabar. Per això i la possibilitat de que faci calor, es recomana que cada persona participant en porti autònomament.

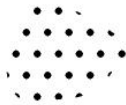
Les característiques del terreny i de la vegetació fan recomanable la utilització de proteccions a les cames i/o pantalons llargs. També poden ser útils les sabatilles de claus.

Durant les recents proves de circuits hem pogut observar que al tocar les mates de bruc desprenien un petit núvol de pol·len. Ho advertim per si algun participant pateix d'alguna al·lèrgia que potser faria recomanable l'ús de mascareta.

Els circuits open (vermell, taronja i groc) tindran les descripcions de control en text impreses al dors del mapa.

A TENIR EN COMPTE:

- Per les característiques de cursa de mitja distància hi ha gran quantitat de controls molt propers entre ells, sempre respectant les distàncies mínimes normatives.
- El mapa està limitat per carrers d'urbanització i per una carretera que també el travessa. Estarà prohibit de córrer per aquests carrers i carretera, ni tan sols per les vores. Així estarà indicat al mapa amb les corresponents creus.
- Tots els circuits travessaran aquesta carretera per un pas obligat en superfície. Aquest pas estarà controlat per personal de l'organització que vigilaran el trànsit i donaran pas als corredors. Per tal d'evitar que es perdi temps per aquest motiu, hi haurà un control just abans de creuar la carretera, un altre just després, aquest tram serà neutralitzat i el temps parcial no se sumarà al temps total. El personal de l'organització també controlarà que els corredors no utilitzin més temps del necessari en aquest tram.
- Per la millor llegibilitat del mapa, s'ha utilitzat majoritàriament els símbols 201 i 202 (tallat) sense les característiques "pintes" perpendiculars, sempre que la caiguda és perfectament apreciable segons les corbes de nivell.
- Les característiques creus verdes representen majoritàriament arbres caiguts o morts, encara que també poden representar elements vegetals especials com ara cactus. Només estan dibuixats els arbres caiguts o morts més representatius i/o importants per a la navegació.
- El terreny pedregós ha estat representat amb el corresponent símbol



- Les zones de roques amb insuficient alçada per a ser dibuixades però que poden ser significatives per a la navegació o per la seva proximitat amb altres elements de roca han estat representades amb el símbol

