



Girona City Race – 8-11 noviembre 2018

Programa

Semana previa y semana posterior (del 29 de octubre al 17 de noviembre)

- Mapas imprimidos de entrenamiento libre a disposición de los participantes. Circuitos sin balizar.
- Mapas de calidad de Copa Catalana: Can Vilallonga (Cassà de la Selva), Requesens (La Junquera) y Vallfogona del Ripollès.

Jueves día 8

- 19h. Entrenamiento abierto a todos los participantes en el mapa de Montilivi-Palau (Girona).

Viernes día 9

- 17h. Apertura del Centro de Competición en el pavellón de Fontajau. Recogida de dorsales, bolsa del corredor, incidencias, alquiler de SI, nuevas inscripciones...
- 18h. Inicio de las salidas de la carrera sprint en el Castillo de Montjuïc (Girona).

Sábado día 10

- 10h. Apertura del Centro de Competición en Fontajau. Recogida de dorsales, bolsa del corredor, incidencias, alquiler de SI, nuevas inscripciones...
- 10.30h. Inicio de las carreras mini-sprint organizadas por "Falcons", los jóvenes

corredores del club.

- 11h. Inicio de las salidas de la carrera MD en la zona de Fontajau, la Devesa, Puig d'en Roca y Ribes del Ter.

Domingo día 11

- 8h. Apertura del Centro de Competición en Fontajau.
- 8.30h. Inicio de las carreras mini-sprint organizadas por “Falcons”.
- 9h. Inicio de las salidas de la carrera LD en la zona de Barri Vell, Montjuïc, Vall de Sant Daniel y Les Pedreres.
- 13.30h. Entrega de premios.

Localizaciones

Clica en el [mapa](#) para saber cómo acceder a:

- Centro de competición (Girona)
- Aparcamientos (Girona)
- Localización de mapas de entrenamiento libre (Vallfogona del Ripollès, Requesens, Can Vilallonga)

La ciudad de Girona

Girona es una ciudad idónea para el desarrollo de una competición como esta, teniendo en cuenta el encanto del casco viejo i el barrio judío, así como el entorno natural que la rodea, pasando por las murallas, el Vall de Sant Daniel, las Ribes del Ter... Ofrece a los participantes una interesante y divulgativa visita deportiva, cultural y patrimonial de la ciudad de Girona. Durante la competición los corredores pasaran por localizaciones donde se rodaron capítulos de la quinta temporada de “Game of Thrones” y por otros rincones difíciles de descubrir si no es con un guía local.

¡Conoced el entorno por donde correréis!

<https://photos.app.goo.gl/okktEYE0cDIXInw93>

Con la organización del GIRONA CITY RACE 2018, situaremos Girona en el calendario internacional de carreras de orientación, fomentaremos el turismo deportivo en esta disciplina y daremos la oportunidad de correr con corredores de nivel élite internacional.

De esta manera ofreceremos a nuestra ciudad, en el 20 aniversario de ALIGOTS, una gran fiesta de orientación abierta a todos.

¡Os esperamos!

Oficina de Turismo de Girona: <https://www.girona.cat/turisme/cat/index.php>.

Dónde comer, dormir y qué hacer en Girona

En estas WEB encontrareis la amplia oferta turística que ofrece Girona.

- Turisme Costa Brava i Pirineu de Girona: <http://www.costabrava.org/>
- Associació d'Hostaleria de Girona: <http://www.gironahostaleria.com/>